

第62回国頭郡陸上競技大会要項

1. 期　　日 令和7年10月5日（日） 予備日：令和7年10月19日（日）

2. 会　　場 かいぎんフィールド国頭（国頭村）

3. 種　　目

(1) 一般男子の部（20種目）

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、110mH、400mH
3000mSC、4×100mR、4×400mR

走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、ヤリ投、ハンマー投

(2) 女子の部（12種目）

100m、200m、400m、800m、3000m、100mH、4×100mR

走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ヤリ投

(3) 壮年の部（19種目）

30才以上 > 100m、1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

40才以上 > 100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

50才以上 > 100m、砲丸投(6kg)

60才以上 > 100m

年令別リレー > 4×100mR(30代・40代・50代・60代)

女子の部

30才以上 > 100m

40才以上 > 100m

年令別リレー > 4×100mR(30代2名・40代2名)

4. 参加資格

国頭郡体育大会実施総則に定めるもののほか次の事項による。

(1) 壮年の部30才以上の者は一般の部に出場することが出来る。但し一般の部と壮年の部、両方の部に出場することは出来ない。

(2) 年齢超過のため沖縄県高体連の陸上競技大会に出場できないものは、この大会に出場することが出来る。

(3) 年齢の計算は令和7年11月22日を基準とする。

5. 競技規則

2025年日本陸上競技連盟競技規則による。

6. 出場制限

- (1) 一般男子の部、女子の部は1種目に各町村1名とし、1人2種目以内（但し、リレーを除く）とする。
- (2) 壮年の部は1種目に各町村1名とし、1人2種目以内（但し、リレーは除く）とする。
- (3) ①男子壮年の部の年齢別リレーは、30代以上1名、40代以上1名、50代以上1名、60代以上1名で編成し、年齢の少ない順に継走する。
(リレーは、1チーム6名記載すること。但し年齢別は、30代以上2名、40代以上2名、50代以上2名、60代以上2名、計8名とする。)
②女子年齢別リレーは、30代以上2名、40代以上2名で編成し、年齢の少ない順に継走する。（記載は、30代以上3名、40代以上3名、計6名とする。）
- (4) 沖縄県民スポーツ大会に出場出来る競技者であること。

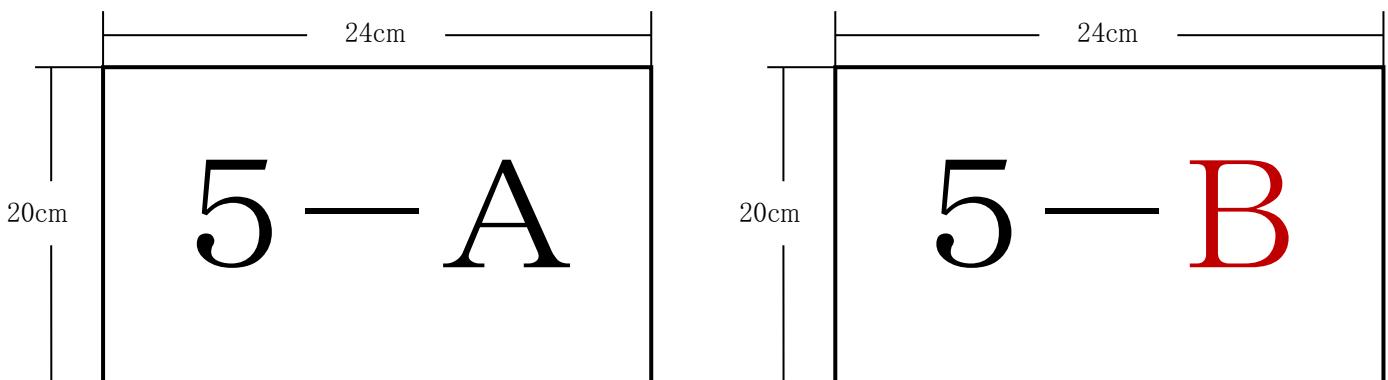
7. 成績採点方法

一般男子の部、女子の部、壮年の部に区分し、それぞれ（各種目、1位9点、2位8点、3位7点、4位6点、5位5点、6位4点、7位3点、8位2点、参加1点を与える）の合計によって区別別に町村の順位を決定する。

8. アスリートビブス

アスリートビブスは、縦20cm×横24cmとし、前後に着ける。但し跳躍競技においては前後いずれかでもよい。

同種目に同チームが2名出場する時は、下記のとおりにする。



数字⇒黒 A⇒黒

B⇒赤

9. 靴底の厚さ

靴底の厚さは、規則に定められた通りの厚さとする。招集（受付）にて測定は行わないが、競技中、規定外の靴で走っているのを審判が確認した場合、ゴール後測定し、違反していた場合は失格となる。