

確認事項

1. 5000m、10000m、3000mSC、女子3000mは2人ずつ参加を認めるが、得点の対象は上位1人とする。（参加点は与える。）但し、表彰及び第77回沖縄県民スポーツ大会への選手選考の対象となる。
10000mの制限時間は50分以内とする。
2. 選手の交代は、**10月3日（金）**午後1時までに監督から理事長へ文書を持って報告すること。（FAX・メールにて提出可。）
提出後、やむを得ない理由により変更の追加等が生じた場合には、当日の監督会議までに報告すること。
(個人種目及びリレー種目については交代可能、但し種目の変更・追加は出来ない)
3. 棒高跳用ポールは各町村体協で準備する。但し、競技開始前に技術総務の点検を受けること。
4. 投てき競技に使用する投てき物は、競技者個人所有のものを使用することができる。但し、競技開始前に技術総務の点検を受け、合格したものでなければならない。このとき、すべての競技者が使用できるものとする。

5. バーの上げ方

		練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9
走高跳	一般男子	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	以降 3cm 上げる
	女子	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	
	30代	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	
	40代	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	
棒高跳		2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.70cm以降 5cm上げる

同成績の場合における第1位決定のためのバーの上げ下げは次の様にする。

走高跳 男女2cm ・ 棒高跳5cm

6. 全てのトラック競技はタイムレース決勝もしくは決勝とする。
※招集完了時点で8名以内であれば、競技者係において1組に番組編成し競技を行う。
※4×400MRは9チーム以上の場合はオープンレーンでスタートする。
※フィールドの予選通過は、予選3回までの上位8名とし、決勝は記録の低い順に3回行う。但し、8人以内の場合は全員6回の試技を与える。

7. 選手招集について

選手招集は100mスタート付近に設置する。

(1) 招集時間は次の通りとする。

競技種目	招集開始	招集完了
トラック競技	招集完了時刻10分前	競技開始20分前
フィールド競技		競技開始30分前

(2) 招集完了時刻までに待機場所に集合し、本人が最終点呼を受けアスリートビブス番号を確認後、腰番の交付を受ける。

- (3) 招集完了後、競技役員の誘導で全員が揃って各種目の選手待機所へ移動すること。
- (4) 同時に2種目以上の種目に出場する選手は、最初の種目時に係員に申し出ること。

8. リレー競技の選手登録は6人以内（男子年齢別は8人以内）とし、当日はリレーオーダー用紙に4人を記入し、その招集完了時刻1時間前までに競技者係に提出する。オーダー用紙は競技者係で準備する。

9. 競技用スパイクピンについて

本競技場は全天候舗装であり、使用するスパイクピンの長さは9mm以下とする。但し、走高跳・やり投については12mm以下とする。

10. アスリートビブス番号は次のとおりです。

- ① 国頭村 ② 大宜味村 ③ 東村 ④ 宜野座村 ⑤ 金武町 ⑥ 恩納村
- ⑦ 本部町 ⑧ 今帰仁村 ⑨ 伊江村 ⑩ 伊是名村 ⑪ 伊平屋村

11. 役員及び選手は、午前8時25分には集合を終えて、本部の指示を待つこと。

12. 開会式は8時30分に行う集合隊形は、本部席前のプラカード（アスリートビブス番号順）位置に集合する。

13. 表彰は競技終了後すぐに行う。

14. 監督会議 午前8時00分

15. 競技開始 午前9時00分