

## 第62回国頭郡陸上競技大会 競技日程

[トラック]

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	組一着	参加人数
1	9:00	8:40	一般男子	10000M (決)		
2	10:00	9:40	一般女子	3000M (決)		
3	10:20	10:00	一般男子	110MH (決)	タイムレース決勝	
4	10:30	10:10	一般女子	100MH (決)	タイムレース決勝	
5	10:40	10:20	一般男子	200M (決)	タイムレース決勝	
6	10:50	10:30	一般女子	200M (決)	タイムレース決勝	
7	11:00	10:40	一般男子	3000MSC (決)		
8	11:20	11:00	30代男	1500M (決)		
9	11:30	11:10	一般男子	1500M (決)		
10	11:40	11:20	一般男子	400MH (決)	タイムレース決勝	
11	11:50	11:30	一般男子	4×100MR (決)	タイムレース決勝	
12	12:20	令和6年度国頭郡体育協会表彰				
13	13:00	12:40	一般女子	800M (決)		
14	13:10	12:50	40代女	100M (決)	タイムレース決勝	
15	13:15	12:55	30代女	100M (決)	タイムレース決勝	
16	13:20	13:00	一般女子	100M (決)	タイムレース決勝	
17	13:25	13:05	一般男子	100M (決)	タイムレース決勝	
18	13:30	13:10	30代男	100M (決)	タイムレース決勝	
19	13:35	13:15	40代男	100M (決)	タイムレース決勝	
20	13:40	13:20	50代男	100M (決)	タイムレース決勝	
21	13:45	13:25	60代男	100M (決)	タイムレース決勝	
22	13:50	13:30	一般男子	400M (決)	タイムレース決勝	
23	13:55	13:35	一般女子	400M (決)	タイムレース決勝	
24	14:00	13:40	一般男子	800M (決)		
25	14:10	13:50	40代男	800M (決)		
26	14:20	14:00	一般男子	5000M (決)		
27	14:45	14:25	年齢別女	4×100MR (決)	タイムレース決勝	
28	14:50	14:30	年齢別男	4×100MR (決)	タイムレース決勝	
29	14:55	14:35	一般女子	4×100MR (決)	タイムレース決勝	
30	15:00	14:40	一般男子	4×400MR (決)		

※ 8名(8チーム)以内の場合はタイムレース決勝を削除する。

## 第62回国頭郡陸上競技大会 競技日程

〔フィールド:跳躍競技〕

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	参加人数	審判
1	9:00	8:30	一般男子	走 幅 跳 (決)		跳躍A
2	9:00	8:30	一般男子	棒 高 跳 (決)		跳躍B
3	10:30	10:00	一般女子	走 幅 跳 (決)		跳躍A
4	11:00	10:30	一般男子	走 高 跳 (決)		跳躍B
5	12:00	11:30	30代・40代	走 幅 跳 (決)		跳躍A
6	13:00	12:30	一般女子	走 高 跳 (決)		跳躍B
7	14:00	13:30	一般男子	三 段 跳 (決)		跳躍A
8	14:00	13:30	30代・40代	走 高 跳 (決)		跳躍B

〔フィールド:投擲競技〕

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	参加人数	審判
1	9:00	8:30	一般男子	や り 投 (決)		投てきA
2	9:00	8:30	一般女子	や り 投 (決)		投てきA
3	9:00	8:30	30代・40代	砲 丸 投 (決)		投てきC
4	10:30	10:00	一般男子・一般女子	円 盤 投 (決)		投てきB
5	11:00	10:30	50代	砲 丸 投 (決)		投てきC
6	12:00	11:30	30代・40代	円 盤 投 (決)		投てきB
7	12:30	12:00	一般男子	砲 丸 投 (決)		投てきA
8	14:00	13:30	一般女子	砲 丸 投 (決)		投てきC
9	14:00	13:30	一般男子	ハンマー投 (決)		投てきB